



## OFFRE DE FORMATION

# **Mieux connaître les aidants-proches, les soutenir mais aussi favoriser la complémentarité avec les professionnels**

## SOMMAIRE

1. Organisateur de la formation
2. Contenus abordés
  - 2.1. Programme détaillé
  - 2.2. Réponse aux besoins des professionnels
  - 2.3. Objectifs généraux et spécifiques
  - 2.4. Méthode et approche pédagogique
3. Public cible
4. Durée de la formation
5. Coût
  - 5.1. Inscriptions individuelles
  - 5.2. Formations d'équipes ou d'institutions
  - 5.3. Supports
6. Contact

## **1. Organisateur de la formation**

Elle est organisée par les ASBL Aidants Proches et Aidants Proches Bruxelles.

Nos associations ont pour mission de reconnaître et soutenir les aidants-proches (qui soutiennent un proche dépendant). Elles s'inscrivent dans une démarche d'éducation permanente. Elles fournissent écoute, informations et outils aux aidants et professionnels (permanences téléphoniques...), proposent des sensibilisations et formations aux professionnels de la santé, de l'accompagnement et du social, et formulent des revendications au monde politique pour davantage de droits et soutiens pour les aidants-proches.

Les formations sont animées par un pool de formateurs des deux ASBL. Ils interviennent seuls ou en binôme en fonction du nombre de participants.

Chaque formateur est habitué à donner l'ensemble du module de formation d'une journée.

## 2. Contenus abordés

### 2.1. Programme détaillé

Cette formation s'articule autour de 3 axes :

- Les aidants-proches : définition, tâches, besoins et difficultés, impacts de l'aide apportée. La reconnaissance légale de l'aidant-proche ;
- Comment devient-on aidant-proche : notion de famille, les motivations, le recours aux professionnels, les freins ;
- Pistes pour un meilleur soutien et accompagnement des aidants-proches : différents rôles du professionnel, orientation de l'aidant, refus d'aide et de soins, attitudes favorisantes, place et limites du professionnel.

Le contenu de la formation pour des équipes ou institutions peut être adapté aux besoins des professionnels sur base d'une co-construction (temps de formation, contenu plus spécifique...). Ces formations sont dispensées à la demande.

### 2.2. Une réponse aux besoins des professionnels

Les aidants-proches sont très impliqués dans l'accompagnement de leur proche malade ou en déficit d'autonomie. Souvent, ils attendent trop longtemps avant de demander de l'aide. Et lorsqu'ils le font, ils sont presque au bord de l'épuisement. Le contenu de la formation aborde le vécu des aidants, leurs besoins et difficultés.

La mission du professionnel, centrée sur le proche aidé, est d'apporter une aide globale, intégrant l'environnement du patient/du bénéficiaire. Les refus d'aide ou réactions émotionnelles de la part du patient ou de son entourage sont une des difficultés et génèrent un sentiment d'impuissance mal vécu par les soignants et professionnels de l'accompagnement et du social. Ce sujet est spécifiquement abordé dans la formation.

### 2.3. Objectifs généraux et spécifiques

Appréhender la diversité des situations d'aidance, pour pouvoir soutenir et orienter les aidants-proches dans le réseau. Comprendre qui sont les aidants-proches et leur vécu pour permettre aux professionnels de prendre du recul sur leurs difficultés avec ce public.

Connaître et reconnaître (la plus-value) des aidants-proches pour favoriser, en tant que professionnel, une réelle complémentarité. Prendre conscience de la nécessité de soutenir l'aidant-proche pour prévenir les risques d'épuisement et de difficultés relationnelles avec le proche aidé.

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

- Déterminer de manière claire qui est l'aidant-proche, son rôle, ses besoins, ses difficultés et les freins à la mise en place de services professionnels ;
- Connaître la loi de reconnaissance de l'aidant-proche, et les démarches à effectuer pour solliciter la reconnaissance ;
- Soutenir et accompagner l'aidant-proche en le guidant dans ses démarches, en le réorientant vers le réseau des partenaires adéquats.

#### **2.4. Méthode et approche pédagogique**

Cette formation se base sur les expériences des professionnels pour que l'apport théorique ait davantage d'ancrage dans leur pratique quotidienne, à travers des jeux de rôles, mises en situation, etc.

*Attention ! Cette formation ne se substitue pas à une supervision.*

#### **3. Public cible**

Les professionnels (ou étudiants) de la santé, de l'aide et du social (médecins, infirmiers, kinés, psychologues, ergothérapeutes, logopèdes, aides familiales, gardes à domicile, éducateurs, assistants sociaux, chargés de projets, etc.).

Pas de prérequis nécessaires.

Taille du groupe : Min : 8 personnes -Max : 15 personnes.

#### **4. Durée de la formation**

La formation se donne en un module d'une journée, de 9h à 16h30. Nous avons à cœur de rencontrer les demandes des services, notamment au niveau des heures disponibles, créneaux horaires... Le prix est adapté en conséquence. Le contenu théorique reste identique, mais la formule est moins participative (moins de jeux de rôles, de mise en situation).



## 5. Coût

### 5.1. Inscriptions individuelles

Le tarif pour les inscriptions individuelles est de 80€/professionnel, 40€/étudiant (lunch et support compris). Différentes dates sont fixées annuellement et communiquées sur notre site internet. Prochaines dates :

- Le 19/02/2026 à Namur (Belgrade)
- Le 18/05/2026 à Bruxelles (Laeken)
- Septembre 2026 à Arlon
- Novembre-décembre 2026 en Hainaut Occidental

### 5.2. Formations d'équipes ou d'institutions : in situ

Le tarif de la formation d'équipes ou d'institutions est de 750€ la journée (400€ la demi-journée).

Les frais de déplacement sont calculés au départ de notre siège social à Belgrade, au tarif légal en vigueur à la date de la formation.

L'impression du support éventuel est à votre charge (nous envoyons le support numérique au minimum 3 jours ouvrables avant la formation).

*Le prix ne doit jamais être un obstacle à une nouvelle collaboration.*

### 5.3. Supports

Le support de présentation est transmis aux participants (inscriptions individuelles).

Des flyers et livrets édités par nos associations sont également donnés aux participants, ainsi que des références pour ceux qui voudraient aller plus loin.

Les formateurs restent également disponibles par téléphone ou mail pour être des ressources pour les professionnels face à des situations d'aidants- proches qui leur posent question.

## 6. Contact

N'hésitez pas à nous contacter pour en parler !

Par téléphone au 02/474.02.55 ou par mail à [formation@aidants.be](mailto:formation@aidants.be)



Aidants Proches ASBL



Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte 2, 5001 Belgrade



+32 (0)2/474.02.55



formation@aidants.be



www.aidants-proches.be